

19. Mainuferlauf 2025

Zieleinlaufliste 5km

Platz	Startn	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto
5km							
1.	992	Stutz, Arthur	2004	M	Männer	S/L ATHLETISME CERNAY ET	16:12,6
2.	906	Sauer, Finn	2007	M	männliche Jugend	DSW 12 Darmstadt Triathlon	17:12,6
3.	947	Hoffmann, Dirk	1992	M	Master M30	TCEC Mainz	17:40,9
4.	919	Burow, Julian	2007	M	männliche Jugend	TV Trebur	18:00,4
5.	921	Buschung, Chantal	1992	W	Master W30	Spiridon Frankfurt	18:19,4
6.	934	Fladung, Mara	1994	W	Master W30	LSG Goldener Grund e.V.	19:00,0
7.	907	Sauer, Sebastian	1975	M	Master M50	DSW 12 Darmstadt Triathlon	19:07,7
8.	925	Da Conceicao, Toni	1973	M	Master M50	LSG GOLDENER GRUND/SELTERS	19:31,7
9.	905	Gaber, Leon	1998	M	Männer		19:49,4
10.	929	Ehrt, Torben	2002	M	Männer	Eintracht Frankfurt	19:53,8
11.	909	Adomavicius, Darius	1985	M	Master M40		20:01,0
12.	917	Bock, Henrik	2004	M	Männer		20:12,6
13.	920	Bolbol, Waleed	1987	M	Master M35	Spiridon Frankfurt	20:20,6
14.	971	Nogales, Isicio	1980	M	Master M45	Crossfit Rüsselsheim	20:38,4
15.	945	Heun, Lucija	1995	W	Master W30	LSG Goldener Grund e.V.	20:55,2
16.	999	Yukhymenko, Ilona	1981	W	Master W40	LC Olympia Wiesbaden	21:00,0
17.	995	Burow, Frederik	2010	M	männliche Jugend	LG Rüsselsheim	21:42,8
18.	967	Melchior, Rainer	1987	M	Master M35	Crossfit Rüsselsheim	21:53,3
19.	954	Jeon, Simon	2014	M	männliche Kinder	ASC Darmstadt	22:09,4
20.	912	Baumann, Johannes	1995	M	Master M30	Die MANNschaft e.V.	22:15,6
21.	994	Wenck, Nicole	1993	W	Master W30		22:22,4
22.	943	Heinrich, Mirko	1965	M	Master M60	LC Olympia Wiesbaden	22:29,1
23.	984	Schäfer, Christian	1991	M	Master M30	Crossfit Rüsselsheim	22:42,6
24.	941	Hartung, János	1999	M	Männer		22:45,5
25.	903	Murken, Ralf	1968	M	Master M55	LG Rüsselsheim	23:16,9
26.	924	Coleman, Maurice	1981	M	Master M40	Crossfit Rüsselsheim	23:27,7
27.	908	Bunge, René	1979	M	Master M45	#werunwiesbaden	23:46,0
28.	79	Look, Andreas	1966	M	Master M55	TV 05 Wetter	24:00,6
29.	986	Schlägel, Kathrin	1979	W	Master W45	Crossfit Rüsselsheim	24:08,5
30.	936	Guastella, Elisabetta	1991	W	Master W30		24:26,7
31.	949	Horvath, Sina	1987	W	Master W35	Crossfit Rüsselsheim	24:38,4
32.	981	Rumpeltesz, Erik	1970	M	Master M55		24:44,9
33.	951	Jacobs, Marijke	1993	W	Master W30	Crossfit Rüsselsheim	24:56,9
34.	983	Salamone, Carolina	2013	W	weibliche Jugend	TuS Kelsterbach	25:08,9
35.	1000	Yüksel, Sinan	1981	M	Master M40	Crossfit Rüsselsheim	25:09,5
36.	913	Becker, Jerome	1991	M	Master M30	Crossfit Rüsselsheim	25:14,3
37.	939	Gustke, Mick	2015	M	männliche Kinder		25:30,5
38.	946	Hill, Markus	1974	M	Master M50		25:50,6
39.	957	Keller, Tobias	1987	M	Master M35	Crossfit Rüsselsheim	26:20,5
40.	979	Riedel, Andreas	1997	M	Männer	Crossfit Rüsselsheim	26:56,8
41.	926	Dannhorst, Kerstin	1990	W	Master W35		27:10,9
42.	938	Günther, Thorsten	1971	M	Master M50		27:12,0
43.	937	Günther, Annette	1969	W	Master W55		27:12,6
44.	918	Böhm, Tobias	1984	M	Master M40	Crossfit Rüsselsheim	27:13,3

19. Mainuferlauf 2025

Zieleinlaufliste 5km

Platz	Startn	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto
45.	956	Kabon, Ron	1994	M	Master M30	Stadtwerke Rüsselsheim	27:40,4
46.	970	Neubert, Heinz	1950	M	Master M75	TV Trebur	28:16,6
47.	987	Schnellbächer, Nancy	1977	W	Master W45	Crossfit Rüsselsheim	28:23,4
48.	964	Lorenz, Markus	1968	M	Master M55	Freizeit	28:29,8
49.	977	Pojezny, Len	2015	M	männliche Kinder		28:35,4
50.	915	Blugowski, Vanessa	1993	W	Master W30	Crossfit Rüsselsheim	28:41,0
51.	993	Torres Viana, Liseth	1989	W	Master W35	Crossfit Rüsselsheim	28:45,1
52.	940	Haemmerlein, Elisabeth	1988	W	Master W35		28:55,0
53.	10	Bab, Rafik	1990	M	Master M35		29:03,2
54.	916	Blumenstein, Heinrich	1953	M	Master M70	LT Weiterstadt	29:04,9
55.	930	Ernst, Ann-Kathrin	1991	W	Master W30	Eintracht Frankfurt	29:27,7
56.	952	Janke, Eveline	1995	W	Master W30		29:30,2
57.	966	May, Annika	2003	W	Frauen		29:42,4
58.	988	Oswald, Ron	1979	M	Master M45	Crossfit Rüsselsheim	29:43,7
59.	978	Rendel, Tobias	1980	M	Master M45		29:44,9
60.	962	Labuhn, Luna	2008	W	weibliche Jugend		30:19,2
61.	923	Chikov, Magdalena	1982	W	Master W40		30:27,5
62.	991	Steinmetz, Kathrin	1988	W	Master W35	TV Gustavsburg	30:36,4
63.	974	Nusko, Alois Hermann	1960	M	Master M65	AST Süßen	30:42,6
64.	958	Kilic, Cemile	1996	W	Frauen	Crossfit Rüsselsheim	31:01,3
65.	997	Wolgast, Marta	1975	W	Master W50	Crossfit Rüsselsheim	31:01,9
66.	933	Fichtner, Charlotte	2015	W	weibliche Kinder	LG Kelkheim/Eppstein	31:10,9
67.	932	Fichtner, Stefanie	1983	W	Master W40	LG Kelkheim/Eppstein	31:21,3
68.	902	Mona, Erle	1988	W	Master W35	Crossfit Rüsselsheim	31:22,4
69.	961	Krentz, Heidi	1979	W	Master W45	Crossfit Rüsselsheim	31:23,3
70.	965	Matuschek, Susann	1987	W	Master W35		31:26,9
71.	976	Pojezny, Finn	2014	M	männliche Kinder		31:39,9
72.	944	Heinzl, Lisa	2001	W	Frauen		31:42,7
73.	959	Klein, Jan	1975	M	Master M50	Der Speck muss weg!	31:59,9
74.	955	Jung, Jiyu	2014	W	weibliche Kinder	TV 1890 e.V. Rüsselsheim-Haßloch	32:01,5
75.	914	Becker, Kathrin	1969	W	Master W55	Atlas Mörfelden	33:00,3
76.	927	Dittmann, Silke	1973	W	Master W50	SKV	33:07,9
77.	990	Simon, Marcel	1986	M	Master M35	Crossfit Rüsselsheim	33:31,6
78.	985	Schäffer, Eva	1980	W	Master W45		35:18,4
79.	960	Kolbe, Judith	1982	W	Master W40	Laufgruppe Kreisverwaltung GG	35:18,8
80.	972	Nöldner, Oliver	1977	M	Master M45		35:19,0
81.	931	Essel, Malte	2003	M	Männer		35:56,7
82.	904	Ehlers, Susanne	1968	W	Master W55		35:57,6
83.	975	Pletz, Martin	1964	M	Master M60	LG Mörfelden-Walldorf	36:20,6
84.	935	Großmann, Bärbel	1968	W	Master W55	Triathlonfreunde Laubenheim	36:54,5
85.	973	Noller, Jennifer	1998	W	Frauen		37:49,8
86.	928	Dittmeyer, Michaela	1972	W	Master W50		37:58,4
87.	948	Hoppe, Irma	1991	W	Master W30		39:55,9
88.	996	Wolf, Hanna	1989	W	Master W35		39:56,4
89.	910	Ahlers, Peter	1944	M	Master M80		43:22,9

19. Mainuferlauf 2025

Zieleinlaufliste 5km

Platz	Startn	Name	Jg.	m/w	AK	Verein	Brutto
90.	911	Ahlers, Renate	1946	W	Master W75		43:24,1

Anzahl Teilnehmer: 90