



Leichtathletikgemeinschaft der Stammvereine
TG 1862 Rüsselsheim TV 1890 Rüsselsheim-Haßloch LC Rüsselsheim

Polderlauf Laubenheim

05.04.2025

10 Km

| Gesamt | Vorname | Name | AK | AK Platz | min/km | Endzeit |
|--------|-----------|----------|-----|----------|--------|---------|
| 52 | Markus | Dangmann | M55 | 6 | 05:02 | 50:21 |
| 53 | Christoph | Schmidt | M35 | 11 | 05:02 | 50:22 |

5 Km

| Gesamt | Vorname | Name | AK | AK Platz | min/km | Endzeit |
|--------|---------|--------|-----|----------|--------|---------|
| 9 | Ralf | Murken | M55 | 1 | 04:36 | 22:59 |